

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



Гузель Вересова Ч.В.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казань"



А.К. Жаппаров
А.К. Жаппаров

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ
с 11 по 16 марта, с 25 по 30 марта 2024 г

2 неделя (МАРТ)

| № Рецептуры | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|--------------------|-----------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макароны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,62 | 5,07 | 35,91 | 212 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/8,5 | | 0,2 | 0,02 | 8,45 | 45 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | | 1,75 | 3,5 | 15,75 | 77 |
| | Итого: | | 9,20 | 7,57 | 8,59 | 60,11 | 334 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб., М: ДеЛи, пл | Каша пшеничная вязкая | 130 | | 3,70 | 4,34 | 20,98 | 138 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,1 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | | 1,45 | 2,9 | 13,05 | 64 |
| | Итого: | | 9,20 | 5,21 | 7,25 | 42,02 | 234 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,10 | 4,00 | 16,8 | 116 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,1 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 2,7 | 12,15 | 60 |
| | Итого: | | 9,20 | 4,51 | 6,71 | 36,98 | 208 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,48 | 5,04 | 17,34 | 129 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,1 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | | 1,45 | 2,9 | 13,05 | 64 |
| | Итого: | | 9,20 | 4,99 | 7,95 | 38,38 | 225 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/8,5 | | 0,2 | 0,02 | 8,45 | 45 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | | 1,75 | 3,5 | 15,75 | 77 |
| | Итого: | | 9,20 | 7,55 | 8,59 | 60,10 | 334 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 | Пюре из бобовых с маслом | 150/3 | | 1,76 | 0,33 | 3,68 | 25 |
| ттк ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,1 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 27 | | 1,35 | 2,7 | 12,15 | 60 |
| | Итого: | | 9,20 | 3,17 | 3,04 | 23,8 | 117 |

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

Гузель Вересова Ч.В.